

Condițiile de trai ale studenților- Sondaj Național:

Problemele de sănătate mintală sunt în creștere, la fel ca și cele legate de condițiile de locuire

- A. *Problemele de sănătate mintală sunt în creștere printre studenți: 78,4% au stres și anxietate crescută (față de 72% în 2022) iar 9,8% au avut gânduri suicidale (față de 9,0% în 2022).*
- B. *37,3% dintre studenți au probleme cu aglomerarea din locuința lor, 32,3% de lipsa posibilității de a adapta sau modifica spațiul în care locuiesc. Totodată, 32,7% dintre ei au probleme cu cuantumul facturilor și al cheltuielilor cu întreținerea, iar 29,9% cu cuantumul chiriei sau al regiei de cămin.*
- C. *48,9% dintre studenți declară că au avut de suferit pe plan mintal din cauza creșterii prețurilor la energie, 31% din cauza abuzului verbal, 18,5% din cauza începerii războiului, și 10,5% din cauza bullyingului online.*

Acestea sunt doar câteva dintre concluziile studiului "[Starea locuirii studenților](#)" - un amplu sondaj online realizat între 1 martie 2023 - 15 septembrie 2023, cu participarea a 1.670 respondenți, studenți care își desfășoară studiile în universități din 22 de orașe din România. Studiul a fost realizat în colaborare cu [Centrul pentru Studiul Democrației](#), think-tank înființat în anul 2006 în cadrul Departamentului de Științe Politice, Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării, Universitatea „Babeș-Bolyai”.

"Starea locuirii studenților" este cel de-al doilea proiect de cercetare al Stării Națiunii Studențești, după primul, [realizat în 2022](#). Starea Națiunii Studențești este rezultatul unui parteneriat format din 38 de asociații studențești din întreaga țară. Acest parteneriat este menit să atragă atenția asupra problemelor studenților din România și a dificultăților cu care se confruntă în această perioadă, probleme deseori ignorate la nivel instituțional. Puteți afla mai multe despre Starea Națiunii Studențești pe www.stareastudentilor.ro.

Concluziile sondajului "Starea locuirii studenților" ne arată că problemele studenților depășesc simplul cadru al educației și ating aspecte legate de condițiile lor de viață, precum și de sănătatea lor mintală. Astfel:

Studenții români au numeroase probleme de locuire, de la cheltuielile zilnice la lipsa de control asupra spațiului în care locuiesc.

Conform concluziilor studiului, 37,3% dintre studenți sunt nemulțumiți de nivelul aglomerare și lipsa spațiului personal din locuința lor, iar 32,3% de lipsa posibilității de adapta sau modifica spațiul în care locuiesc. Problemele continuă și la nivel financiar, unde 32,7% dintre studenți au probleme cu cuantumul facturilor și al cheltuielilor cu întreținerea, iar 29,9% cu cuantumul chiriei sau al regiei de cămin.

Principalele tipuri de locuință pentru studenți sunt camera de cămin, pentru 37,1% dintre aceștia, și apartamentul de bloc în chirie, pentru 36%. Majoritatea studenților, adică 65,9%, locuiesc cu mai multe persoane în camera în care dorm, ceea ce explică de ce nivelul de aglomerare ridicat este principala lor cauză de nemulțumire. 39,8% își împart dormitorul cu încă o persoană și numai 34,1% dintre studenți sunt singuri în camera în care dorm.

Un total de 55% dintre respondenți nu își pot regla temperatura din gospodărie, fie pentru că nu dispun de echipamente - 37,1%, fie pentru că se tem de creșterea facturilor - 17,9%. Numai 1,8% aleg să sub-utilizeze echipamentele pe care le au din rațiuni ce țin de mediu. Mai mult, 43,5% dintre studenți spun că adesea e prea cald sau prea frig în locuința lor. Din toate aceste motive, deși 84,7% dintre studenți consideră că încălzirea globală este o amenințare reală, iar 36,2% admit că felul în care folosesc și consumă energia acasă are impact

asupra mediului, doar 6,1% declară că acest impact le influențează modul de folosire a energiei acasă. Când vine vorba de folosirea energiei în locuință, 47,7% dintre aceștia prioritizează mai degrabă prețul și cuantumul facturilor, în timp ce 38,1% prioritizează confortul.

Consumul de țigări și alcool conduce în clasamentul substanțelor consumate de studenți.

Un alt aspect îngrijorător îl constituie consumul de substanțe. Țigările - 25,1% - și alcoolul - 21,6% - se află în fruntea listei de substanțe din care studenții au consumat mai mult în ultimele 12 luni și ne arată că eforturile de control ale statului român în această privință lasă mult de dorit. O cifră mai redusă - 17,7% - se înregistrează la creșterea consumului de țigări electronice și tutun încălzit.

Vestea cea bună este că creșterea de consum la droguri este foarte scăzută - 1,9%. De asemenea, doar 1,4% din consumatorii de țigări electronice sau tutun încălzit au trecut de la acestea la țigările clasice, lucru care ne arată că efectul de "gateway" (consum de țigări electronice asociat cu consum ulterior de țigări) este foarte redus la studenți.

Anturajul este de departe principalul determinant de începere al consumului de țigări (17,1% dintre cei întrebați) și alcool (12,7%). Doar la țigările electronice și tutun încălzit, pe lângă anturaj (8,6%), mai este prezent semnificativ și un alt motiv de consum- dorința de a renunța la țigările clasice.

Sănătatea mintală a studenților s-a înrăutățit în comparație cu 2022.

Chiar dacă am trecut peste criza pandemiei și problemele asociate ei, 78,4% dintre respondenți spun că stresul și anxietatea au crescut în ultimele 12 luni, față de numai 72% în 2022. Numai 16,3% au declarat că sănătatea lor mintală nu a avut de suferit, mai puțin decât procentul de 21,6% înregistrat în raportul din 2022. Mai grav, procentul persoanelor cu gânduri suicidale se află în ușoară creștere, de la 9,0% în studiul din 2022 la 9,8% acum.

Jumătate dintre respondenți au avut de suferit ca urmare a creșterii prețurilor la energie, mult peste cei afectați de război- 18,5%. În același timp, 31% au avut de suferit din cauza abuzului verbal, 10,5% din cauza bullying-ului online, 6,9% din cauza hărțuirii sexuale și 4,1% din cauza violenței fizice, toate în creștere mare față de [studiul din 2022](#).

În mod clar ne confruntăm cu o înrăutățire a problemelor de sănătate mintală ale studenților și al dificultăților legate de costurile de viață și locuire cu care se confruntă aceștia. Cu atât mai mult a devenit foarte important ca instituțiile care au în sarcină gestionarea situației studenților și tinerilor în general să se aplece cu cât mai multă atenție asupra fenomenelor semnalate în acest studiu. Dificultățile cu care tinerii s-au confruntat atât în pandemie, cât și dincolo de ea au fost deseori ignorate până acum la nivel instituțional. Dar e nevoie ca vocea lor să fie ascultată, iar factorii de decizie să pună prioritățile lor în fața altor deziderate politice sau administrative, deoarece succesul acestei generații va fi hotărâtor pentru viitorul României.

Puteți vizualiza documentul complet de prezentare "Starea locuirii studenților" la <https://stareastudentilor.ro/images/Raport-Starea-Locuirii-Studentilor.pdf> sau atașat acestui document. În secțiunea "Concluzii- cheie" a documentului de prezentare puteți găsi o scurtă trecere în revistă a celor mai importante aspecte din prezentare. Dar pentru o înțelegere cât mai bună a acestui sondaj, vă recomandăm să citiți întreaga secțiune de "Rezultate finale".

Iulia Giț,

Coordonator de Proiect Starea Națiunii Studențești